

Olga Soboleva



LES BIENFAITS DE LA RÉFLEXOLOGIE  
HISTOIRE VECUE ET TEMOIGNAGES BOULEVERSANTS

# UNE VIE GRÂCE À YVIE

*Dédié à Yvie Barnetche*



### Chapitre 3 - Épuisement extrême

Il y a eu ce moment touchant, le plus fort de notre rencontre. Sûrement le moment qui a fait basculer notre relation professionnelle vers l'amitié.

- Qu'est-ce qu'on travaille aujourd'hui Olga ?
- Je suis fatiguée. Je souffre depuis un long moment d'épuisement.
- Oui, d'accord, viens, installe-toi.
- Non, j'aimerais que tu m'entendes, je suis très fatiguée depuis déjà une dizaine d'années... Je ne m'en sors pas...
- Oui, j'ai compris, on va...

Une larme, puis une autre a coulé sur mes joues. Je ne me sentais pas entendue et cela me touchait. Je cherchais à comprendre cette fatigue persistante, le manque de sommeil... Personne ne me proposait de solutions. Pourtant je cherchais.

- Yvie, j'aimerais que tu m'entendes, s'il te plait, je crois en toi. Tu es ma dernière chance. Avec tout ce que j'ai entrevu de la réflexologie et de *tes pouvoirs* invraisemblables, je suis sûre qu'on va y arriver.

Elle s'est assise à côté. Elle a pris ma main. Elle regardait dans mes yeux. J'ai vu qu'elle m'entendait. Avec son cœur, comme une mère qui ressent ses enfants sans même qu'ils soient à côté.

J'étais bouleversée. D'autres larmes tombaient laissant des petites traces rondes mouillées sur le sol de son beau cabinet. J'avais l'impression que jamais de ma vie, personne ne m'avait regardée et vue aussi profondément. J'étais soulagée...

Elle me voit.

J'ai constaté que ma douleur intérieure du moment se reflétait sur son visage. Comme si elle était connectée à moi et capable de mesurer toute la fatigue accumulée durant ces années. J'ai vu son empathie. Un soupir d'espoir, de soulagement est sorti de ma gorge.

Tout bas j'ai dit : *Merci Yvie, tu es une fée...*

*J'ai compris*, m'a-t-elle répondu. Mais ce n'était pas nécessaire. Je l'avais vu ! Je me suis levée et je me suis installée sur le confortable transat.

J'écris ces lignes et mon nez picote, quelques larmes montent. Des larmes de bonheur, de complicité, de libération, de gratitude.

Trois séances plus tard, j'avais une forme différente, une énergie vitale coulait en moi. Notre phrase clé depuis ce jour – Yvie, **je dors** ! Yvie quoi qu'il se passe dans ma vie, **la nuit, je dors** !!!!

Cette terrible fatigue qui m'a si longtemps poursuivie, reste un horrible souvenir de plus en plus vague. Comment j'ai pu tenir ?

Témoignages :

**Épuisement et souffrance -**

*Véronique, 47 ans, juin 2021*

*“J’ai rencontré Yvie à la suite d’un **épuisement professionnel**. J’étais en **grande souffrance**, en proie à d’**importantes angoisses, abattue, éteinte, perdue**.*

***Mon corps a réagi positivement** dès la première séance de réflexologie avec Yvie. **Mon esprit s’est apaisé** dès le lendemain.*

*Progressivement, grâce aux séances combinées de réflexologie et aux outils de coaching, grâce aussi à l’écoute active et bienveillante d’Yvie, j’ai pu faire le deuil de cette expérience douloureuse et **retrouver du plaisir à vivre**.*

*Je suis encore en pleine reconstruction mais paisible, sereine, et heureuse d’avoir évité un traitement médicamenteux.*

*Merci beaucoup Yvie”*

*\* \* \**

**Grand Stress et épuisement -**

*Angéline, 12 octobre 2022*

*“Yvie,*

*Je te remercie pour ce bout de route parcouru ensemble pour mon mieux-être. Voici un témoignage de ma part*

*dont tu peux te servir pour que d'autres personnes puissent découvrir ton activité.*

*Face à un état de **stress** et d'**épuisement** important en fin d'année scolaire (et oui, les adolescents, une recherche d'appartement étudiant, le suivi du bac, le mari, le travail à plein temps.. vous connaissez !) associé à des **soucis de santé** plus physiques, mon médecin généraliste m'a conseillé de prendre rendez-vous en réflexologie avec Yvie.*

*J'ai eu l'opportunité de faire plusieurs séances de réflexologie associées à du coaching.*

*Les séances de réflexologie plantaire et auriculaire m'ont permis de **retrouver une belle énergie** à la rentrée.*

*Nous avons aussi travaillé sur mon attirance pour le sucre et avons échangé tant sur la famille que la santé en général.*

*Yvie se positionne en coach en donnant des **clés** sans prendre de décision à votre place.*

*Au fur et à mesure des séances, nous avons pu approfondir avec un protocole de **coaching** particulièrement intéressant.*

*Sa maîtrise de la réflexologie lui a permis de m'accompagner à différents niveaux tant sur des points physiques particuliers que sur le **regain d'énergie**.*

*Je la remercie pour cet agréable parcours empreint de bienveillance.*

*Merci à toi Yvie"*

# UNE VIE GRÂCE À YVIE

Olga Soboleva

*Ce récit bouleversant raconte les résultats incroyables obtenus grâce aux séances effectuées par Yvie Barnetche.*

*Des changements qui ont métamorphosé sa Vie privée et professionnelle, lui donnant le dynamisme et la joie qu'elle recherchait depuis longtemps.*



## TÉMOIGNAGES SUR LES BIENFAITS DE LA RÉFLEXOLOGIE

Yvie Barnetche

*Réflexothérapeute, énergéticienne, coach RNCP, maître praticienne en PNL, Yvie propose depuis 2001 une prise en charge globale, Corps, Esprit, Emotions, pour vous accompagner vers votre objectif de Mieux Etre.*

*Ses clients repartent avec un soleil dans le cœur !*



9,90 €